

## 【第2回強化指定選手合宿 in 岐阜県 のご報告】

2025年12月20日(土)から22日(月)まで、岐阜県の全面的なバックアップにより、2025年度強化指定選手による合宿を岐阜市の岐阜県福祉友愛アリーナで実施しました。

初日は、練習場にて基礎的な打球練習や多球練習を行い、2日目は、岐阜県障がい者卓球連盟のご協力により、岐阜県の障がい者卓球選手12名との交流練習会を実施しました。互いに刺激を受け、たいへん有意義な交流練習となりました。また、近隣強豪校の高校生選手5名に終日参加して頂き、練習試合を中心に実戦的な強化を図りました。さらに、打球練習終了後に公認スポーツ栄養士の高木久見子講師による「パラ卓球選手のための栄養学」の講習を受けました。他にも、スポーツ心理学の吉田聡美講師による個別面談や、コンディショニングサポートとして佐藤守重講師による3日間のアップとダウンのやり方の丁寧な指導、(公財)日本卓球協会映像分析をされている原隆三講師による連盟スタッフ・コーチ・保護者向けの映像分析の講習会を開催し、世界選手権大会に向けての「体づくり合宿」として学びの多い合宿となりました。宿泊した長良川スポーツプラザの6階にある食堂からは目の前の山頂に岐阜城を望むことができ、清流の国で充実した3日間を過ごしました。選手の皆さんが、今回の合宿の成果を、国内大会や国際大会で存分に発揮することを願っています。ご協力頂きました岐阜県の皆様、本当にありがとうございました。

